

# CENTRE DE FORMATION

---

BASKET LANDES



LE CENTRE VU PAR  
VINCENT JOLY,  
RESPONSABLE DEPUIS  
2008



“ L’OBJECTIF DU CENTRE DE FORMATION EST DE PERMETTRE À DE JEUNES JOUEUSES PRÉSENTANT UN POTENTIEL, D’ALLIER UNE SCOLARITÉ ADAPTÉE À UN ENTRAÎNEMENT INTENSIF, AFIN DE LEUR PERMETTRE DE MENER DE FRONT ÉTUDES ET PRATIQUE DE LEUR DISCIPLINE À UN BON NIVEAU.

L’IDÉE EST, EN RELATION AVEC LE STAFF DE L’ÉQUIPE PRO, DE CONSTRUIRE LA JOUEUSE EN TENANT COMPTE DES EXIGENCES DU HAUT-NIVEAU SUR L’ENSEMBLE DES FACTEURS TECHNIQUES PHYSIQUES ET MENTAUX, MAIS TOUT AUTANT D’ATTEINDRE POUR CHAQUE FILLE, L’ÉPANOUISSEMENT ET LA RÉUSSITE, AU TRAVERS DES VALEURS COMME LE TRAVAIL, LE RESPECT DE LA VIE DE GROUPE, LA CONVIVIALITÉ.

A TERME, CELLES PRÉSENTANT LES CARACTÉRISTIQUES ADAPTÉES AU HAUT-NIVEAU PRÉTENDRONT INTÉGRER L’ÉQUIPE PREMIÈRE EN LFB ”

# HISTORIQUE ET OBJECTIFS



LE CENTRE DE FORMATION A ÉTÉ CRÉÉ EN 2003. SON OBJECTIF EST DE FORMER DES JEUNES JOEUSES POUR QU'ELLES ACCÈDENT AU HAUT-NIVEAU.

SON BUT EST :

D'ALLIER LE BASKET ET LES ÉTUDES,

D'APPRENDRE À ÊTRE AUTONOME DANS LA GESTION DE SA VIE MORALE/ PHYSIQUE.

DE PERMETTRE AUX PENSIONNAIRES D'ATTEINDRE L'ÉPANOUISSEMENT ET LA RÉUSSITE À TRAVERS DES VALEURS INCULQUÉES COMME LE TRAVAIL, LE RESPECT ET LA COHÉSION DE GROUPE.

# PALMARÈS DU CENTRE DE FORMATION

- CADETTES : FINALISTES COUPE DE FRANCE 2008-2009
- CHAMPIONNES DE FRANCE NF3 2010
- VAINQUEURS DE LA COUPE DE FRANCE CADETTES 2011
- VAINQUEURS DU FINAL 4 NF2 EN 2012/2013
- CHAMPIONNES DE FRANCE U15 ELITE 2016
- VAINQUEURS DE LA COUPE DES LANDES 2009, 2016 & 2017
- FINAL FOURS ESPOIRS 2011, 2012, 2013 & 2018.



QUELQUES EXEMPLES DE  
PASSERELLE ENTRE LE CENTRE DE  
FORMATION, L'ÉQUIPE  
PROFESSIONNELLE ET DES  
SÉLECTIONS NATIONALES



# VALÉRIANE AYAYI

- CADETTE À BASKET LANDES EN 2008 - 2009
- EX- PENSIONNAIRE DU CENTRE FÉDÉRAL DE BASKET BALL,
- MÉDAILLE D'OR CHAMPIONNAT D'EUROPE U18 EN 2012
- INTERNATIONALE A
- MEMBRE ÉQUIPE PRO POUR LA SAISON 2012 À 2014



## ANCIENNES JOUEUSES DU CENTRE DE FORMATION

MARIE MICHELLE MILAPIE

- ÉQUIPE DE FRANCE A

SARAH OUSEFAR

- LF2 À REIMS

HORTENSE LIMOUZIN

- LFB À HAINAUT BASKET





CELIA CARDENAL & SARA ROUMY

SÉLECTION EN ÉQUIPE  
DE FRANCE BASKET  
U16, ÉTÉ 2018

CELIA CARDENAL & SARA ROUMY



# SIRINE MEHADJI

- SIRINE MEHADJI MÉDAILLE D'ARGENT DE LA COUPE D'EUROPE 3x3 EN HONGRIE

2018

# UN STAFF TECHNIQUE EXPÉRIMENTÉ



RESPONSABLE TECHNIQUE ET COACH DE  
L'ÉQUIPE ESPOIRS : VINCENT JOLY  
(ASSISTANT ÉQUIPE DE FRANCE U16)

ASSISTANT CENTRE DE FORMATION ET  
COACH DE L'ÉQUIPE U18 : JEAN  
MICHEL MORÉ ( ASSISTANT DE  
L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE DE 2008  
À 2017)

SEMAINE TYPE D'ENTRAÎNEMENT

ALLIANT DÉVELOPPEMENT

INDIVIDUEL, TRAVAIL COLLECTIF ET

COMPÉTITION :



## SEMAINE D'ENTRAÎNEMENT

<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>WEEK-END</u>
TRAVAIL INDIVIDUEL	TRAVAIL INDIVIDUEL	TRAVAIL INDIVIDUEL	TRAVAIL INDIVIDUEL	TRAVAIL INDIVIDUEL	
18H30 - 20H	18H30 - 20H	13H - 14H 18H - 20H	18H30 - 20H	17H15 - 18H45	JOUR DE MATCH

# DES INFRASTRUCTURES DÉDIÉES



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DE BASKET BALL DU COMITÉ DES LANDES DE BASKET :

- UNE SALLE AVEC PARQUET
- UNE SALLE DE MUSCULATION
- UNE SALLE DE KINÉSITHÉRAPEUTE
- UNE SALLE DE RÉUNION
- UNE SALLE DE VIDÉO
- UNE SALLE D'ÉTUDE
- UNE STRUCTURE D'HÉBERGEMENT

DEUX SALLES DE COMPÉTITION SUR L'AGGLOMÉRATION

- ST-PIERRE DU MONT
- ESPACE FRANÇOIS MITTERRAND



# CADETTES

## EFFECTIF 2018 - 2019 :

N° 4 : MARRAST PAULINE - 2003 - POSTE 1

N° 4 BLANC : JAUREGUIBERRY SARAH - 2003 - POSTE 1

N° 5 : CARDENAL CÉLIA - 2002 - POSTE 2

N° 6 : PLANA TIPHAINÉ - 2002 - POSTE 1

N° 7 : MASON SHAN-MARIE - 2002 - POSTE 1-2

N° 8 : LAZARUS MORGANE - 2001 - POSTE 1-2

N° 9 : MARQUET MILA - 2001 - POSTE 4-5

N° 10 : MÉDANI EMMA - 2002 - POSTE 4-5

N° 11 : BURGAUDEAU MARYLOU - 2001 - POSTE 4-3

N° 12 : POUSSADE LILOU - 2003 - POSTE 4-5

N° 13 : PERISSE JULIETTE - 2003 - POSTE 2-3

N° 14 : HURST LÉA - 2001 - POSTE 2-3

N° 15 : CLARAC MANON - 2003 - POSTE 3

COACHS : MORÉ JEAN MICHEL & JOLY VINCENT



# ESPOIRS

## ESPOIRS NATIONALE 2

- N° 4 : PARISI CLAIRE - 1999 - 1,69M - POSTE 1  
N° 5 : LABADIE EMMA - 1999 - 1,72M - POSTE 2-3  
N° 6 : PÉRISSÉ LISA - 2000 - 1,81M - POSTE 3-4  
N° 7 : DOMENGER MATHILDE - 2001 - 1.70M - POSTE 2  
N° 8 : MASON SHAN-MARIE - 2002 - 1.78M - POSTE 1-2  
N° 9 : CABE LAURA - 1999 - 1.75M - POSTE 2-3  
N° 10 : PLANA TIPHAINÉ - 2002 - 1M65 - POSTE 1  
N° 11 : COSTEDOAT MANON - 1999 - 1.73 M - POSTE 3-4  
N° 12 : RENOUE AMAYA - 2000 - 1.74 - POSTE 3-4  
N° 13 : CARRAU ALIZÉE - 2000 - 1.86M - POSTE 3-4  
N° 14 : GREGOIRE ELISA - 1999 - 1.87M - POSTE 5  
N° 15 : MEHADJI SIRINE - 2000 - 1.90M - POSTE 5  
ABSENTE SUR LA PHOTO : CARDENAL CÉLIA - 2002 - 1M70 - POSTE

2COACHS : JOLY VINCENT & JEAN MICHEL MORÉ

# UN SUIVI MÉDICAL PAR UN STAFF DE NIVEAU INTERNATIONAL



- UNE VISITE MÉDICALE HEBDOMADAIRE : DR SERGE PETUYA, MÉDECIN DE L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE ET DE L'ÉQUIPE DE FRANCE A GARÇONS

UN SUIVI KINÉSITHÉRAPEUTIQUE QUOTIDIEN : PASCAL GOHIER, KINÉ DE L'ÉQUIPE DE FRANCE A FÉMININE ET CÉCILE MONET, KINÉ DE L'ÉQUIPE DE FRANCE U16

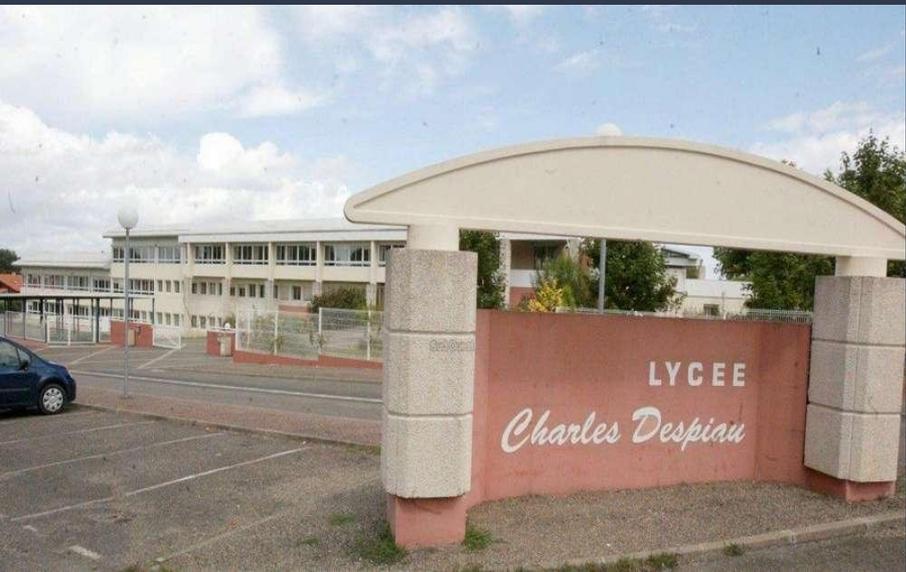
- PARTENARIAT AVEC LA CLINIQUE DES SPORTS DE MÉRIGNAC

SUIVI CARDIOLOGIQUE, BIOLOGIQUE, PODOLOGIQUE ET PSYCHOLOGIQUE SYSTEMATIQUE

ACCÈS À LA COMPÉTENCE DES PRÉPARATEURS PHYSIQUES DE L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE



# UN PROJET SCOLAIRE OU UNIVERSITAIRE OBLIGATOIRE



PARTENARIAT AVEC :

- 2 ETABLISSEMENTS SECONDAIRES À MONT DE MARSAN ( LYCÉE CHARLES DESPIAU ET LYCEE ROBERT WLERICK) DE LA SECONDE AU BTS
- POUR LES PARCOURS UNIVERSITAIRES, PARTENARIAT AVEC : LA FACULTÉ DE BORDEAUX, L'IUT BIOLOGIE DE MONT DE MARSAN, LES BTS DES ÉCOLES DE MONT DE MARSAN

DES HORAIRES AMÉNAGÉS (ALLÈGEMENTS DE COURS, SORTIE À 16H30 CHAQUE JOUR)

UN SUIVI QUOTIDIEN ASSURÉ PAR JEAN MICHEL MORE

POSSIBILITÉ DE SOUTIEN SCOLAIRE

100% DE  
RÉUSSITE AU BAC  
DEPUIS 10 ANS

# UN HÉBERGEMENT COLLECTIF

DU LUNDI AU VENDREDI POUR LES PENSIONNAIRES SCOLARISÉES AU LYCÉE  
: HÉBERGEMENT ET REPAS ASSURÉS À L'INTERNAT DU LYCÉE

LA PRISE EN CHARGE EST ASSURÉE LE DIMANCHE SOIR PAR BASKET LANDES  
DANS LES LOCAUX D'HÉBERGEMENT.

LES TRANSPORTS SUR LES DIFFÉRENTS SITES SONT ASSURÉS PAR LES  
RESPONSABLES DU CENTRE DE FORMATION.

POSSIBILITÉ D'ACCUEIL EN APPARTEMENT OU FAMILLE D'ACCUEIL SUR DES  
PROJETS SPÉCIFIQUES ET HÉBERGEMENT DES ESPOIRS DU MERCREDI AU  
DIMANCHE



# COÛTS ET PRISE EN

# CHARGE

A LA CHARGE DES PARENTS : PENSION  
COMPLÈTE (ENVIRON 400€ PAR TRIMESTRE)  
OUVERT AUX BOURSES

FRAIS D'ADHÉSION AU CDF (ENVIRON 300€ /  
AN)

A LA CHARGE DU CLUB : SALARIÉS,  
DÉPLACEMENTS, ÉQUIPEMENTS, CHARGES DE  
COMPÉTITION (3000000€)

COORDONNÉES :



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS  
SUPPLÉMENTAIRES :



CONTACTEZ VINCENT JOLY,  
RESPONSABLE DU CDF AU  
05.58.76.55.03 OU PAR MAIL À  
[CONTACT@BASKETLANDES.COM](mailto:CONTACT@BASKETLANDES.COM)